

## Consulenza filosofica

Crediamo nel potere trasformativo della filosofia, messa in pratica come modo di vivere e, anche, di lavorare.

Imparare a pensare bene è cruciale per la nostra esistenza: saper separare i fatti dalle interpretazioni, dalle opinioni e dalle emozioni; comprendere i principi che guidano il nostro agire e discernere quali sono le convinzioni che ci limitano e quelle che invece supportano la nostra crescita.

Il concetto di filosofia sembra qualcosa di astratto e obsoleto, eppure: Cartesio ci ha insegnato che il dubbio sistematico è l'unica strada per arrivare alla certezza; Nietzsche fu il filosofo della grandezza, elevando l'uomo allo stato supremo nell'universo; Marco Aurelio, Epitteto, Spinoza, Kant furono grandi etici, filosofi della rettitudine e dei principi; Platone fu il filosofo della grande visione, creando una delle più ispiratrici visioni dell'essere umano e del mondo.

Socrate fu il grande maestro che ci ha informato che la vera educazione è la scoperta di se stessi, della propria interiorità, da cui attingiamo le forze che ci accompagnano anche nei momenti più difficili.

Tutta questa è la filosofia paradigmatica della vita: radicata nel passato ma indirizzata al futuro e alle imprese.

Imparare a pensare bene significa andare oltre la comprensione del "cosa" e capire soprattutto il "perché" e il "come".

Da più di dieci anni ASA utilizza metodi innovativi per stimolare un cambiamento e questo va sotto il nome di Dispositivi di Protezione Mentale; **adesso ci sembra urgente incidere il più possibile sul genere umano**, che altrimenti, alla prossima situazione problematica rischia di diventare ancor più friabile e volubile.

Il mondo, la società, ogni singola persona si è trovata di fronte a una crisi. *Krisis* in greco significa anche *distinguere, giudicare, scegliere*. Un momento, quindi, di passaggio globale verso qualcos'altro, un momento di crescita.

L'UNESCO, nella presentazione della giornata mondiale della filosofia scrive: "Quando il mondo è immerso nell'incertezza e nel disordine *we turn to philosophy*", ci rivolgiamo alla filosofia. "

I percorsi che possiamo condividere nelle aziende, ma anche in ambito privato, con i gruppi o con i singoli, vengono progettati secondo gli obiettivi che si vogliono raggiungere.

Pratiche filosofiche come il *dialogo socratico, philosophy for community, problem dissolving, dilemma training, caffè filosofico* per essere più coscienti del modo in cui pensiamo e agiamo.