

San Daniele, 3/5/2020

alla c.a. dei lavoratori tutti

Oggetto: **persone con particolare fragilità**

Con l'espressione "**persone con particolari fragilità**" si intende identificare i soggetti portatori di patologie (o condizioni) attuali o pregresse che li rendano suscettibili di complicanze, anche gravi, in caso di contagio da SARS-CoV-2.

Segue lista di patologie/condizioni che, per le conoscenze ad oggi disponibili, **potrebbero** comportare una **potenziale** maggiore suscettibilità ad andare incontro a complicanze in caso di infezione da SARS-CoV-2.

L'elenco, vista la novità rappresentata dal nuovo Coronavirus e la variabilità implicita nell'arte medica, non ambisce ad essere completo, ma indicativo. Non appare possibile, se non ricorrendo ad improprie semplificazioni, fornire un elenco più dettagliato, risultando fondamentale la valutazione di ciascun caso nello specifico.

- **condizioni di immunodepressione e/o immunodeficienza** primarie (malattie congenite ereditarie) o secondarie ad altre patologie (tumori maligni, in particolare leucemie e linfomi, aplasie midollari; infezione da HIV con bassa conta di CD4 o non in trattamento) o a terapie (cortisonici ad uso sistemico per lunghi periodi, chemioterapici, farmaci immunosoppressori assunti per malattie autoimmuni o trapianti d'organo);
- **patologie oncologiche** (tumori maligni) attive nei 5 anni precedenti;
- **patologie cardiache** (ischemiche tipo infarto, angina e altre coronaropatie; ipertensione arteriosa grave e scompensata; insufficienza cardiaca; gravi aritmie; portatori di dispositivi medici tipo pacemaker e defibrillatore; cardiopatie congenite; cardiomiopatie);
- **patologie broncopolmonari croniche** (broncopneumopatie croniche ostruttive come bronchite cronica ed enfisema polmonare; asma moderata/severa; ipertensione polmonare e cuore polmonare cronico; bronchiectasie; displasia broncopolmonare; fibrosi polmonari; sarcoidosi; embolia polmonare; fibrosi cistica);
- **diabete mellito** (tipo I, tipo II, gestazionale) in particolare se insulino-dipendente e se scompensato;
- **insufficienza renale cronica, dialisi;**
- **insufficienza surrenale cronica;**
- **malattie degli organi emopoietici ed emoglobinopatie** (aplasie midollari, gravi anemie);
- **malattie infiammatorie croniche e sindromi da malassorbimento intestinali** (morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa);
- **reumopatie sistemiche** (artrite reumatoide, artrite psoriasica, spondiloartrite, lupus eritematosus sistemicus, collagenopatie, vasculiti, connettiviti sistemiche croniche);
- **epatopatie croniche gravi** (cirrosi epatica);
- **malattie cerebrovascolari** (ictus) e **demenza;**

- **gravi patologie neuromuscolari e neurodegenerative** (distrofie muscolari, myastenia gravis, sclerosi laterale amiotrofica, miopatie congenite, sclerosi multipla);
- **obesità severa** (BMI > 40);
- **età > 60 anni.**

Importante fattore è la presenza di più patologie (**comorbilità**), in particolare se in numero maggiore a 3.

Ai forti fumatori è raccomandato di smettere di fumare.

Alle persone che si riconoscono in una delle sopracitate condizioni è raccomandato di non uscire dal proprio domicilio o residenza se non per situazioni di necessità e di evitare luoghi affollati dove non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro e di consultare prioritariamente il proprio **Medico Curante** e/o lo **Specialista di riferimento** (ad es. cardiologo, diabetologo, oncologo ecc.), ed in seconda battuta il Medico Competente, per la valutazione della situazione di eventuale maggiore suscettibilità, come già comunicato precedentemente.

A disposizione,  
per i Medici Competenti del gruppo ASA  
Dr.ssa Emma Bagnato