

## *Form-attore*

Il teatro e la formazione hanno molto in comune.

Innanzitutto, una persona che si mostra deve tenere viva l'attenzione di un pubblico, coinvolgendo, appassionando, trasmettendo contenuti efficacemente.

Si tratta di percorsi dedicati a tutti coloro che vogliono migliorare le proprie capacità espressive e la sicurezza nel mostrarsi agli altri.

Come Formatori di formatori, il nostro team effettua tutti i corsi per la sicurezza e porta alla certificazione i formatori.

I corsi possono essere strutturati con una grande flessibilità, personalizzando il lavoro a seconda degli obiettivi del committente. È possibile lavorare sia sul singolo che sui gruppi, alternando il lavoro pratico con esercitazioni allo studio della teoria. Di seguito i nostri corsi principali.

I percorsi sono rivolti alle aziende e ai singoli cittadini.

### **Public speaking e presenza scenica**

Il corso esplora il mondo espressivo che è dentro di noi: la voce con tutte le sue possibilità, i movimenti di un corpo consapevole e a proprio agio, l'opportunità di gestire l'emozione e utilizzarla per essere presenti e coinvolgenti nel discorso in pubblico. Vengono affrontate la preparazione dei contenuti tematici, la strutturazione e presentazione degli stessi, i supporti tecnici per le presentazioni, il discorso pubblico in presenza e online.

### **Formare formatori**

Corso per la qualifica di formatori per la sicurezza. Vengono trattate tutte le aree tematiche di riferimento, sempre con un'attenzione particolare alla crescita personale e alla relazione, superando la classica lezione d'aula frontale e la comunicazione a senso unico.

### **Teatro**

Corsi di teatro per tutte le età. Siamo convinti che il gioco teatrale potenzi le capacità espressive personali e di relazione con gli altri, la consapevolezza di sé, la sicurezza nel mostrarsi e far sentire la propria voce. L'improvvisazione allena la capacità di gestire gli imprevisti; la creatività e l'immaginazione diventano produttive.