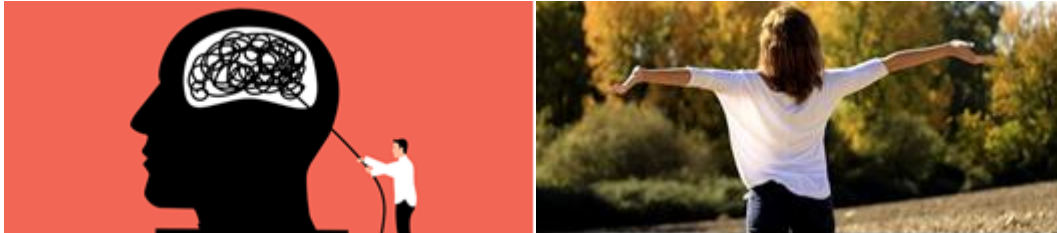


Il pensiero e l'espressione di sé

Laboratorio filosofico teatrale



Perché, nella vita, alcuni realizzano ciò che desiderano e altri no?

Crediamo che un buon punto di partenza per il raggiungimento degli obiettivi sia la consapevolezza di sé, che si manifesta nelle nostre azioni.

Per agire in maniera consapevole dobbiamo conoscere i nostri bisogni, emozioni, talenti, obiettivi e superare limiti e timori. Solo allora, il modo in cui comunichiamo risulterà coerente, integro ed efficace.

Il corso vuole offrire:

- strumenti della consulenza filosofica, per sviluppare la capacità di pensare “bene” alle cose, individuare la fallacia nel ragionamento e rendere efficace e produttiva l'attività del pensiero.
- strumenti della consulenza teatrale, per far fiorire l'espressività individuale rafforzando l'autostima, la forza della propria presenza e delle azioni.

Quando: 17 maggio 2023

Dove: ASA di San Daniele, Via T. Ciconi, 39

Durata: 8 ore, dalle 8.30 alle 17.30

Docenti: Silvana Bagnato e Iris Gargano

Il corso verrà attivato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. Informazioni e prenotazioni: 0432 942981, preventivi@asasicurezza.eu